

Liebe Leserinnen und lieber Leser,

so kurz vor Weihnachten hast Du sicherlich alle Hände voll zu tun – Geschenke verpacken, das Haus festlich schmücken ...

Mit dem Zitat

**Ich bin eigentlich ganz anders,  
aber ich komme selten dazu.**

Ödön von Horváth

möchten wir Dir bei all dem Trubel die Gelegenheit geben, für einen Augenblick an Deine Bedürfnisse zu denken, an die Person, die Du wirklich bist oder sein möchtest.

Zeit für sich selbst ist ein Geschenk, es offenbart Dir so viel Schönes.

Wir wünschen Dir von Herzen ein friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Start in ein (noch) bewussteres und erfolgreicherer Neues Jahr.

Deine



G. Gärtner & fem-Team

---

**AB SOFORT**

**Farb- und Stilberatung, ...** sich finden und wirkungsvoll auftreten.

Mehr Informationen dazu unter [www.fem-institut.de](http://www.fem-institut.de)