

Liebe Leserin, lieber Leser,

Endlich Frühling! ☺

Die Natur erwacht und zeigt sich uns in neuem Licht.

Leben bedeutet Lebendigkeit und drückt sich durch Wandel und Veränderungen aus. In der Natur gibt es keinen Stillstand.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Lebendigkeit erfahren und die damit verbundenen Veränderungen begrüßen.

□ Inspiration

Stufen von Hermann Hesse

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
In andre, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten
An keinem wie an einer Heimat hängen
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
Uns neuen Räumen jung entgegen senden
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden ...
Wohlan denn, Herz, nimm' Abschied und gesunde!

□ fem Neuigkeiten

Das fem Team hat sich deutlich erweitert.

Seit Mitte März ist das Büro neu besetzt.

Wenn Sie uns anrufen, erreichen Sie **Daniela Tur Ortmann**.

Sie ist Dreh- und Angelpunkt für alle organisatorischen Angelegenheiten rund um fem und versorgt Sie mit allem, was Sie in Bezug auf Anmeldung und Logistik benötigen.

Seit Februar 2009 ist **Carolin Gärtner als Trainerin** bei fem.

Sie hat ihr Bachelorstudium in Kommunikationswissenschaft und Öffentlichem Recht erfolgreich beendet und beginnt im Sommer diesen Jahres bereits ihre Masterarbeit für den Master of Speech Communication & Rhetoric. Ihre Schwerpunkte bei fem sind: Schulseminare, Argumentation, Freie Rede, Bewerbungstraining, Prüfungsvorbereitung (für Abiturienten und Studenten) und Rhetorik allgemein.

Auch neu im Team ist **Jan Appel** aus Hannover. Er ist studierter Logopäde und ein Experte im Thema Stimme. Er unterstützt uns in einzelnen Seminaren und ist Ihr Ansprechpartner, wenn Sie Ihre Stimme in Einzelsitzungen optimieren möchten.

Mit österlichen Grüßen

Ihre **Christina Gärtner & Ihr fem Team**